

ONLINE- KURSPLAN 31.05.2021 – 04.06.2021

Montag, 31.05.2021		Kurs
09:00 bis 09:45	Karin	Wirbelsäulengymnastik
11:00 bis 11:45	Karin	Rückenspezial
13:00 bis 13:45	Beate	Fit Mix
15:00 bis 15:45	Beate	Powerzirkel
Dienstag, 01.06.2021		Kurs
14:00 bis 14:45	Beate	Wirbelsäulengymnastik
15:00 bis 15:45	Fabi	Zumba Kids
Mittwoch, 02.06.2021		Kurs
09:00 bis 09:45	Sabine	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45	Sabine	Yoga
13:00 bis 13:45	Dario	Wirbelsäulengymnastik
Donnerstag, 03.06.2021		Kurs
Feiertag :)		
Freitag, 04.06.2021		Kurs
11:00 bis 11:45	Dario	Fit Mix
18:00 bis 19:30	Friederike	Yoga